伊斯兰教是中和和易行的宗教吗？

宗教的初衷是为了解除人们强加给自己的许多限制。例如，在前伊斯兰之前的蒙昧时代，仇恨行为遍布世界，除了吃死动物、通奸、饮酒、吃孤儿的钱、放高利贷和其他不道德活动外，还有杀害女婴、区分许可男性的食物而禁止女性食用、剥夺女性的继承权等仇恨行为。

促使人们厌恶宗教，并仅庇护于物质科学的原因之一，是某些民族对宗教观念的不了解导致的，因此号召人们面对正确的宗教的最重要特征和主要原因，它就是中和及平衡。这在伊斯兰宗教中是很明显的。

其他宗教的问题，源于对一个正确宗教的歪曲：

它纯粹是精神性的，并鼓励其追随者变得僧侣和与世隔绝。

纯粹是物质的。

这就是导致许多民族和以前信仰宗教的人们普遍背弃宗教的原因。

我们还发现，在其他一些民族中，有许多错误的法律、规定和做法，都被归咎于宗教，以此为借口强迫人们去做，使人们偏离了正道，偏离了与生俱来的宗教观念，从而许多人失去了区分宗教的真正概念和满足需要的概念的能力，这是无可争辩的事实，以及后来导致人们继承的人为法律、传统、习俗的做法。导致后来人们要求以现代科学取代宗教。

正确的宗教是便利人们、消除他们的痛苦，并制定了让人们过得更轻松的规则和立法，这就是宗教的首要目的。

"...你们不要自杀，真主确是怜恤你们的。“[199]。（妇女：29）。

"....，你们不要自投於灭亡。你们应当行善；真主的确喜爱行善的人。“[200]。（黄牛：195）。

"...准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物，卸脱他们的重担，解除他们的桎梏，..“[201]。（高处：157）。

先知（主赐平安之）说：

“你们当便利他人，不要为难别人，你们当报喜，你们不要报忧”[202]。（布哈里圣训）。

我在这里提到三个人相互谈话的故事，其中一个说：至于我，我在夜里一直做礼拜，另一个说：我永远封斋，绝不开斋，另一个说：我戒忌女人，永不结婚，真主的使者（愿主福安之）来到他们面前说：

“你们说如此如此吗？誓以安拉，至于我，确实是你们中最敬畏安拉的，但我封斋，我也开斋，我礼拜我也睡觉，我也娶妻，谁要是放弃我的圣行，那么他就不是我的教民“[203]。（布哈里圣训）。

当阿卜杜拉·伊本·阿慕尔告诉先知说：他将彻夜不眠，终生封斋，每天晚上结束古兰经。先知（愿主福安之）对他说：

“你不要这样做，你做善功你也应该睡觉，你应该封斋你也应该开斋，确实你对你自己的身体是有义务的，确实你对你的妻子是有义务的”[204]。（布哈里圣训）。