Bakit Ipinagbawal ng Islam ang Pag-inom ng Alak?

Pinagkalooban ng Diyos ang tao ng kakayahang mag-isip, naiiba sa lahat ng nilalang, at ipinagbawal Niya ang anumang makasasama sa atin at sa ating isipan at katawan. Dahil dito, ipinagbawal Niya ang anumang bagay na makapagpapalasing dahil ito'y nagdudulot ng kapinsalaan sa isip at nagiging sanhi ng iba't ibang kasamaan.

Ang taong lasing ay maaaring pumatay, mangalunya, magnakaw, at gumawa ng iba pang malalaking kasalanan na dulot ng pag-inom ng alak. 'Iyong mga naniniwala, ang alak, pagsusugal, at mga diyus-diyosan ay maruruming gawa ng demonyo; kaya't iwasan ninyo ito upang kayo'y magtagumpay' [288] (Qur'an 5:90).

Ang alak ay anumang nakapagpapalasing anuman ang tawag o anyo nito, tulad ng sinabi ng Propeta Muhammad: 'Lahat ng nakalalasing ay alak, at lahat ng nakalalasing ay haram (ipinagbabawal)' [289] (Muslim).

Ang pagbabawal nito ay dahil sa malubhang pinsalang dulot nito sa indibidwal at lipunan.

Ipinagbabawal din ang alak sa Kristiyanismo at Hudaismo, ngunit karamihan ngayon ay hindi ito sinusunod.

'Ang alak ay mapanlinlang, ang matapang na inumin ay magulong, at sinumang nalalasing dito ay hindi matalino' [290] (Proverbs 20:1).

'At huwag kayong malalasing sa alak na nagdudulot ng kahalayan' [291] (Ephesians 5:18).

Noong 2010, naglathala ang sikat na medikal na journal na The Lancet ng pag-aaral tungkol sa mga pinakapinsalang droga sa indibidwal at lipunan. Kasama sa pag-aaral ang 20 droga kabilang ang alak, heroin, tabako, at iba pa, at tinasa ayon sa 16 na pamantayan, kabilang ang siyam na pamantayang may kaugnayan sa pinsala sa indibidwal at pitong pamantayang may kaugnayan sa pinsala sa iba. Ang mga droga ay binigyan ng marka batay sa isang sukatang may kabuuang isandaang puntos.

At ang resulta ay, kung isasaalang-alang natin ang pinsala sa indibidwal at ang pinsala sa iba, ang alak ay ang pinaka-mapanganib na droga sa lahat at nasa unang pwesto.

Isa pang pag-aaral ang nagsabi tungkol sa ligtas na antas ng pagkonsumo ng alak:

'Zero! Ang ligtas na antas ng pagkonsumo ng alak upang maiwasan ang pagkamatay dahil sa sakit at pinsalang dulot nito.' Ito ang inihayag ng mga mananaliksik sa ulat sa website ng The Lancet. Ang pag-aaral na ito ang pinakamalaking pagsusuri ng datos tungkol sa paksang ito, na sumasaklaw sa 28 milyong tao mula sa 195 bansa mula 1990 hanggang 2016 upang tantiyahin ang pagkalat ng pagkonsumo ng alak at ang kaugnay nitong mga panganib sa kalusugan (gamit ang 694 na mapagkukunan ng impormasyon) at kaugnay na pinsala sa kalusugan (mula sa 592 na pag-aaral bago at pagkatapos ng sakit). Ang resulta ay nagpapakita na ang alak ay sanhi ng pagkamatay ng 2.8 milyong tao taun-taon sa buong mundo.

Dahil dito, inirekomenda ng mga mananaliksik na magsimulang magpataw ng buwis sa alak upang mabawasan ang presensya nito sa merkado at ang pag-aanunsyo nito bilang hakbang patungo sa pagbabawal nito sa hinaharap. Tunay ngang sinabi ng Diyos:

'Hindi ba't ang Diyos ang Pinaka-makatarungan sa lahat ng hukom'[292] (Qur'an 95:8).

سؤال وجواب حول الإسلام
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/tl/show/105/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/105/
Sunday 1st of November 2026 12:28:49 PM