

## ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ କିପରି ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

ମୁସଲମାନ ଅପନେ ରବ୍ କେ ଆଜ୍ଞାପାଳନ ମେଁ ନମାଜ୍ ପଢ଼ତା ହେଁ, ଜିସନେ ଉସେ ନମାଜ୍ ପଢ଼ନେ କା ଆଦେଶ ଦିଆ ହେଁ ଏବଂ ନମାଜ୍ କୋ ଇସ୍ଲାମ୍ କେ ଫୁଲ୍ ମେଁ ସେ ଏକ ଫୁଲ୍ ବନାଆ ହେଁ ।

ଏକ ମୁସଲମାନ ରୋଜ୍ ସୁବହ୍ ପାଞ୍ଚ ବଜେ ନମାଜ୍ କେ ଲିଏଁ ଖଢ଼ା ହୋତା ହେଁ ଓଉଁର ଉସକେ ଗେଁ-ମୁସ୍ଲିମ୍ ଦୋସ୍ତ ଠିକ୍ ଉସି ସମୟ ସୁବହ୍ ବ୍ୟାୟାମ କେ ଲିଏଁ ନିକଲତେ ହେଁ । ଉସକେ ଲିଏଁ, ଉସକି ନମାଜ୍ ଶାରିରିକ୍ ଓଉଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ପୋଷଣ ହେଁ, ଜବକି ଉସକେ ଗେଁ-ମୁସ୍ଲିମ୍ ଦୋସ୍ତୋଁ କେ ଲିଏଁ ବ୍ୟାୟାମ କେବଲ୍ ଶାରିରିକ୍ ଖୋଜନ ହେଁ । ନମାଜ୍ ଦୁଆଁ ସେ ଖିନ୍ନ ହେଁ, ଜୋ ଅଲ୍ଲାହ୍ ସେ କିସି ଜରୁରତ କେ ଲିଏଁ କି ଜାତୀ ହେଁ । ଏକ ମୁସଲମାନ ବିନା ଶାରିରିକ୍ ହରକତ୍ ଜେସେ ରୁକ୍ ଓଉଁ ସଜଦା ଆଦି କିଏଁ କିସି ଖି ସମୟ ଦୁଆଁ କର ସକତା ହେଁ ।

ଧ୍ୟାନ ଦେଁ କି ହମ୍ ଅପନେ ଶରୀର କି କିତନି ଦେଖିବାଲ୍ କରତେ ହେଁ, ଜବକି ଆତ୍ମା ଖୁସ୍ ସେ ବିଲିଖତୀ ହେଁ ଓଉଁ ଇସକା ପରିଣାମ୍ ଦୁନିଆଁ କେ ସବସେ ସମୃଦ୍ଧ୍ ଲୋଗୋଁ କି ଅନଗିନତ୍ ଆତ୍ମହତ୍ୟାଁ ହେଁ ।

ଇବାଦତ୍ ମସ୍ତିଫ୍ ମେଁ ଖ୍ୟାଲ୍ କେ କେନ୍ଦ୍ର ମେଁ ମୌଜୁଦ୍ ସ୍ବୟଁ ଏବଂ ଆସପାସ୍ କେ ଲୋଗୋଁ ସେ ସଂବନ୍ଧିତ୍ ଖ୍ୟାଲ୍ କୋ ଦୂର କରନେ କି ଓଉଁ ଲେ ଜାତୀ ହେଁ । ଉସ ସମୟ ଇଂସାନ୍ ବହୁତ୍ ଉଚ୍ଚ୍ ଅନୁଭବ୍ କରତା ହେଁ । ଯହ୍ ଏକ୍ ଏସା ଏହ୍ସାସ୍ ହେଁ, ଜିସେ ଏକ୍ ବ୍ୟକ୍ତି ତବ୍ ତକ୍ ନହିଁ ସମଜ୍ଞେଗା, ଜବ୍ ତକ୍ କି ବହ୍ ଇସକା ଅନୁଭବ୍ ନ କର ଲେ ।

ଇବାଦତ୍ ମସ୍ତିଫ୍ ମେଁ ଭାବନା କେ କେନ୍ଦ୍ରୋଁ କୋ ହରକତ୍ ଦେତୀ ହେଁ, ଇସଲିଏଁ ଆସ୍ଥା ସୈଦ୍ଧାନ୍ତିକ୍ ଜାନକାରି ଓଉଁ ରୀତି-ରିବାଜୋଁ ସେ ବ୍ୟକ୍ତିପରକ୍ ଭାବନାତ୍ମକ୍ ଅନୁଭବୋଁ ମେଁ ବଦଲ୍ ଜାତୀ ହେଁ । କ୍ୟା ପିତା ଉସକେ ପୁତ୍ର କେ ଯାତ୍ରା ସେ ଲୌଟକ୍ ଆନେ ପର ମୌଖିକ୍ ସ୍ବାଗତ୍ କରନେ ସେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋ ଜାଏଗା ? ବହ୍ ତବ୍ ତକ୍ ଶାନ୍ତି ନହିଁ ହୋଗା, ଜବ୍ ତକ୍ ଉସେ ଗଲେ ନ ଲଗା ଲେ ଓଉଁ ଚୁମ୍ ନ ଲେ । ଅକ୍ଲ୍ କି ବିଶ୍ବାସୋଁ ଓଉଁ ବିଚାରୋଁ କୋ ଏକ୍ ମହ୍ସୂସ୍ ରୂପ୍ ଦେନେ କି ଏକ୍ ପ୍ରାକୃତିକ୍ ଇଚ୍ଛା ହୋତୀ ହେଁ । ଇବାଦତେଁ ଇସି ଇଚ୍ଛା କୋ ପୂରା କରତୀ ହେଁ । ଚୁନାଂଚେ ବନ୍ଦଗି ଓଉଁ ଆଜ୍ଞାକାରିତା ନମାଜ୍ ଓଉଁ ରୋଜା ଆଦି ମେଁ ପ୍ରତିତ୍ ହୋତୀ ହେଁ ।

ଏଂଝ୍ ଲୁ ନ୍ୟୁବର୍ଗ୍ କହତେ ହେଁ : "ଶାରିରିକ୍, ମାନସିକ୍ ଓଉଁ ମନୋବୈଜ୍ଞାନିକ୍ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ମେଁ ସୁଧାର୍ ଲାନେ ଓଉଁ ଶାନ୍ତି ଓଉଁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ଉଚ୍ଚତା କି ପ୍ରାପ୍ତି ମେଁ ଇବାଦତ୍ କି ଏକ୍ ବଡ଼ି ଭୂମିକା ହୋତୀ ହେଁ । ସାଥ୍ ହି, ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତା କି ଓଉଁ ଧ୍ୟାନ ଦେନେ ସେ ଅଧିକ୍ ଶାନ୍ତି ଓଉଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠତା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋତୀ ହେଁ ।" ନିଦେଶକ୍ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ ଅଧ୍ୟୟନ କେନ୍ଦ୍ର, ପେଂସିଲ୍ଭେନିଆ ବିଶ୍ବବିଦ୍ୟାଳୟ, ସଂଯୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ୍ ଅମେରିକା

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପକାର କରିବାକୁ ହେବ ?