Почему ислам дозволяет употреблять в пищу красное и белое мясо?

Мясо является важным источником белка, а у людей есть и уплощённые, и заострённые зубы, а такие зубы пригодны и приспособлены для измельчения и пережёвывания мяса. Всевышний наделил человека зубами, пригодными для употребления в пищу растений и животных, и пищеварительной системой, пригодной для переваривания растительной и животной пищи, и это свидетельствует о дозволенности употребления их в пищу.

«Вам дозволена скотина…»[266]. Сура 5 «Трапеза», аят 1.

В Священном Коране упоминаются некоторые правила, связанные с пищей:

«Скажи: “Из того, что дано мне в Откровении, я нахожу запрещённым употреблять в пищу только мертвечину, пролитую кровь и мясо свиньи, которое [или которая] является скверной, а также недозволенное мясо животных, заколотых не ради Аллаха”. Если же кто-либо вынужден пойти на это, не проявляя ослушания и не преступая пределы необходимого, то ведь Аллах — Прощающий, Милующий»[267]. Сура 6 «Скот», аят 145.

«Вам запрещены мертвечина, кровь, мясо свиньи и то, над чем не было произнесено имя Аллаха [или что было зарезано не ради Аллаха], или было задушено, или забито до смерти, или подохло при падении, или заколото рогами или задрано хищником, если только вы не успеете зарезать его, и то, что зарезано на каменных жертвенниках [или для идолов], а также гадание по стрелам. Всё это есть нечестие»[268]. Сура 5 «Трапеза», аят 3.

И Всевышний Аллах сказал:

«Ешьте и пейте, но не расточительствуйте, ибо Он не любит расточительных»[269]. Сура 7 «Преграды», аят 31.

Ибн Каййим (да помилует его Аллах) сказал:[270] «И Он повелел Своим рабам принимать пищу и питьё, необходимые для жизни тела, в таком

качестве и количестве, чтобы это приносило пользу телу, ведь если превысить эти пределы, то это будет чрезмерность, и обе крайности мешают человеку быть здоровым и приносят ему болезни — я имею в виду как отказ от принятия пищи и питья, так и излишество в этом. И сохранение полноценного здоровья заключается в [отказе от] этих двух крайностей». Зад аль-маад, 4/213.

И Всевышний Аллах сказал, описывая Пророка Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха): «…объявит дозволенным благое и запрещённым — скверное»[271] И Всевышний Аллах сказал: «Они спрашивают тебя о том, что им дозволено. Скажи: “Вам дозволены блага”»[272] Сура 7 «Преграды», аят 157. Сура 5 «Трапеза», аят 4.

Всё благое дозволено, а всё скверное — запретно.

И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) разъяснял, как верующий должен есть и пить: «Никогда не наполнял человек сосуда худшего, чем его желудок. Достаточно человеку нескольких кусков пищи, с помощью которых он поддерживает в себе жизнь. И поскольку ему не обойтись без [принятия пищи], то пусть треть [желудка] будет для пищи, треть — для питья, а оставшаяся треть — для [лёгкости] дыхания»[273]. Ат-Тирмизи.

И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Нельзя причинять вред ни себе, ни другим [или: ни первым, ни в ответ]»[274]. Ибн Маджа.

سؤال وجواب حول الإسلام
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ru/show/100/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/100/
Sunday 11th of October 2026 02:56:24 PM