O Islã é uma religião de moderação e facilidade?

A religião, em sua essência, vem para aliviar as restrições que as pessoas impõem a si mesmas. Na época da ignorância antes do Islã, práticas detestáveis eram comuns, como o enterro de filhas vivas, a permissão de certos alimentos para homens e a proibição para mulheres, a privação de herança para mulheres, além de práticas como consumir carne de animal morto, adultério, consumo de álcool, apropriação de bens de órfãos e usura, entre outras obscenidades.

Um dos motivos que levam as pessoas a se afastarem da religião e a aderirem somente ao conhecimento material é a existência de contradições em certos conceitos religiosos em algumas culturas. Por isso, uma das principais características que atraem as pessoas ao verdadeiro caminho da religião é a moderação e o equilíbrio que o Islã oferece. Isso é o que encontramos claramente na religião islâmica.

As religiões que surgiram da distorção da verdadeira religião única acabaram se tornando:

Espirituais puras, encorajando seus seguidores à reclusão e ao monasticismo.

Materialistas, focadas apenas no mundo físico.

Isso afastou muitas pessoas da religião em diversas sociedades e entre adeptos de antigos credos.

Em algumas culturas, surgiram leis, normas e práticas errôneas atribuídas à religião para forçar as pessoas a segui-las, desviando-as do verdadeiro caminho e do conceito natural de religião. Isso fez com que muitas pessoas perdessem a capacidade de distinguir entre o verdadeiro conceito de religião, que satisfaz as necessidades naturais do ser humano, e as leis e práticas culturais herdadas, levando à demanda de substituir a religião pela ciência moderna.

A verdadeira religião vem para aliviar e tirar o fardo das pessoas, A verdadeira religião alivia as pessoas e estabelece leis e julgamentos com o objetivo principal de facilitar sua vida.

"Não mateis a vós mesmos; Deus é Misericordioso para convosco" [An-Nisa: 29].

"E não lanceis vossas mãos à destruição, mas fazei o bem, pois Deus ama os que fazem o bem" [Al-Baqarah: 195].

"E Ele permite-lhes o que é bom e proíbe-lhes o que é impuro, e tira deles os fardos e as correntes que estavam sobre eles" [Al-A'raf: 157].

O Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse:

"Facilitai e não dificultai, alegrai e não afastai" [Sahih Al-Bukhari].

Lembro-me aqui da história dos três homens que discutiam entre si. Um deles disse: "Eu oro todas as noites sem parar." Outro disse: "Eu jejuo todos os dias e nunca interrompo." E o terceiro disse: "Eu me abstenho de mulheres e nunca me caso." O Mensageiro de Deus então foi até eles e disse:

"Sois vós que dissestes isso e aquilo? Por Deus, eu sou o mais temente a Deus dentre vós e o mais devoto, mas eu jejuo e também interrompo o jejum, rezo e durmo, e caso-me com mulheres. Quem rejeita a minha prática, não é de mim" [Sahih Al-Bukhari].

O Profeta disse isso a Abdullah ibn Amr quando soube que ele orava a noite toda, jejuava todos os dias e completava a leitura do Alcorão em uma noite. Ele lhe disse:

"Não faça isso. Ore e durma, jejue e interrompa o jejum, pois seu corpo tem direitos sobre você, seus olhos têm direitos sobre você, seus visitantes têm direitos sobre você, e sua esposa tem direitos sobre você" [Sahih Al-Bukhari].

سؤال وجواب حول الإسلام
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/pt/show/81/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/81/
Sunday 1st of November 2026 12:28:25 PM