Por que foi permitido o consumo de carnes vermelhas e brancas no Islã?

As carnes são uma fonte essencial de proteína, e o ser humano possui dentes planos e pontiagudos, adequados para mastigar e triturar carnes. Deus criou os dentes humanos apropriados para comer plantas e animais e formou o sistema digestivo humano capaz de digerir alimentos vegetais e animais, o que indica a permissão de seu consumo.

"...Os animais de rebanho vos foram permitidos..." [266]. (Al-Ma'idah: 1).

O Alcorão Sagrado apresenta algumas normas relacionadas aos alimentos:

"Diga: 'Não encontro no que me foi revelado qualquer proibição ao que alguém queira comer, exceto se for carne de animal morto, sangue derramado ou carne de porco, pois isso é impuro, ou profanação oferecida a outros que não Allah; quem for compelido, sem intenção de transgressão, teu Senhor é Perdoador, Misericordioso'" [267]. (Al-An'am: 145).

"Estão-vos proibidos o animal morto, o sangue, a carne de porco e o que for oferecido a outro além de Allah; também os animais estrangulados, mortos por pancada, por queda, por chifrada ou parcialmente devorados por fera, salvo o que sacrificardes, e o que foi imolado em altares e a divisão por sortes: isso é uma perversidade" [268]. (Al-Ma'idah: 3).

Deus também orienta:

"E comei e bebei, mas não vos excedais; Ele não ama os exagerados" [269]. (Al-A'raf: 31).

O sábio Ibn al-Qayyim, que Allah o abençoe, afirmou: "Deus guiou Seus servos para que consumam alimentos e bebidas na quantidade e qualidade adequadas para o benefício do corpo. O excesso ou a falta causam prejuízo à saúde, podendo resultar em doenças. Assim, a preservação da saúde está nessas duas palavras." (Zaad al-Maad 4/213)

Deus descreveu o Profeta Muhammad, que a paz esteja com ele, como: "...Ele

lhes permite o que é bom e proíbe-lhes o que é impuro..." [271], e diz: "Perguntam-te o que lhes foi permitido; diga: 'O que é puro vos foi permitido...'" [272]. (Al-A'raf: 157) (Al-Ma'idah: 4).

Assim, tudo que é puro é permitido, e tudo que é impuro é proibido.

O Profeta Muhammad, que a paz esteja com ele, ensinou que o crente deve ter equilíbrio na alimentação, dizendo: "Nenhum humano encheu um recipiente pior que o estômago; bastam algumas poucas porções para sustentar o corpo; se for inevitável, então um terço para o alimento, um terço para a bebida e um terço para o ar" [273]. (Relatado por Tirmidhi).

Ele também disse: "Não prejudique nem sofra prejuízo" [274]. (Relatado por Ibn Majah).

سؤال وجواب حول الإسلام
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/pt/show/100/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/100/
Sunday 7th of December 2025 09:08:42 AM