L'Islam est-il une religion de modération et de facilité ?

La religion, en principe, est venue pour alléger de nombreuses restrictions que les gens s'imposent eux-mêmes. Par exemple, à l'époque préislamique de l'ignorance, des pratiques abominables étaient courantes, telles que l'enterrement des filles vivantes, l'autorisation de certains types d'aliments uniquement pour les hommes et leur interdiction pour les femmes, la privation des femmes de l'héritage, la consommation de cadavres, l'adultère, la consommation d'intoxicants, la dévoration des biens des orphelins, la pratique de l'usure, entre autres actes mauvais.

L'une des raisons qui pousse les gens à s'éloigner de la religion et à se tourner vers la science matérielle est l'existence de contradictions dans certains concepts religieux parmi certaines personnes. Ainsi, la modération et l'équilibre sont parmi les caractéristiques majeures et les principales causes qui incitent les gens à s'intéresser à la vraie religion, et cela est clairement manifesté dans la religion islamique.

Le problème avec d'autres religions, issues de la religion initialement saine mais déformée,

réside dans le fait qu'elles sont soit trop spirituelles, encourageant ainsi leurs adeptes à adopter le monachisme et l'isolement,

soit purement matérialistes.

Cela a conduit de nombreuses personnes à se détourner de la religion en général, parmi de nombreux peuples et adeptes des religions antérieures.

De plus, on trouve chez certains autres peuples que de nombreuses législations, jugements et pratiques erronées ont été attribués à tort à la religion comme prétexte pour forcer les gens à les appliquer, ce qui les a conduits à s'écarter du bon chemin et du concept sain de la religion, basé sur la Fitrah. Par conséquent, beaucoup ont perdu la capacité de distinguer entre le concept véritable de la religion, qui répond aux besoins naturels et incontestables de l'homme, et les lois, coutumes, traditions et pratiques héritées, ce qui les a ensuite conduits à

chercher à remplacer la religion par la science moderne.

En réalité, la véritable religion est celle qui vise à faciliter les choses pour les gens et à alléger leurs souffrances, en introduisant des jugements et des législations qui visent principalement à apporter la facilité.

{...Et ne vous tuez pas vous-mêmes [ou les uns les autres]. En vérité, Allah est Miséricordieux envers vous.} [199] [Sourate Al-Nisā' : 29]

{...Et ne vous jetez pas dans la destruction par vos propres mains, et faites le bien, car Allah aime ceux qui font le bien.} [200] [Sourate Al-Baqarah : 195]

{...Il leur ordonne le convenable, leur défend le blâmable, leur rend licites les bonnes choses, leur interdit les mauvaises, et leur ôte le fardeau et les jougs qui étaient sur eux. Ceux qui croiront en lui, le soutiendront, lui porteront secours et suivront la lumière descendue avec lui ; ceux-là seront les gagnants.} [201] [Sourate Al-A'rāf : 157]

De plus, le Prophète (que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur lui) a dit :

"Rendez les choses faciles (pour les gens) et ne les rendez pas difficiles, annoncez-leur de bonnes nouvelles et ne les repoussez pas." [202] "Saḥīḥ al-Bukhārī".

Je me souviens ici de l'histoire de trois hommes qui discutaient ensemble, et l'un d'eux a dit qu'il prierait toute la nuit, tandis que l'autre a dit qu'il jeûnerait continuellement sans jamais rompre son jeûne, tandis que le troisième a dit qu'il s'abstiendrait des femmes et ne se marierait jamais. Le Prophète (que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur lui) est alors venu et leur a dit :

"Êtes-vous ceux qui ont dit cela et cela ? Par Allah, je crains Allah plus que vous, et je suis le plus obéissant et dévoué à Lui parmi vous, mais je jeûne et je romps mon jeûne ; je prie et je dors (la nuit), et je prends des épouses. Donc, quiconque se détourne de ma Sunnah ne m'appartient pas." [203] "Saḥīḥ al-Bukhārī".

Le Prophète (que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur lui) a conseillé à 'Abdullah ibn 'Amr, en apprenant qu'il priait toute la nuit, jeûnait continuellement et récitait tout le Coran chaque nuit, en lui disant :

"Ne fais pas cela ; prie (la nuit) et dors, jeûne et romps ton jeûne, car ton corps a un droit sur toi, ton œil a un droit sur toi, ton invité a un droit sur toi, et ta femme a un droit sur toi." [204] "Saḥīḥ al-Bukhārī".

سؤال وجواب حول الإسلام
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/fr/show/81/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/81/
Thursday 5th of November 2026 12:37:01 PM