¿Es el Islam una religión moderada y fácil?

La religión viene originalmente para liberar a las personas de muchas de las restricciones que se imponen a sí mismas. En la época preislámica, por ejemplo, se habían difundido prácticas abominables como el infanticidio femenino, analizar tipos de alimentos para los hombres y prohibirlos para las mujeres, privar a las mujeres de la herencia, además de comer carne de animales fallecidos, el adulterio, beber alcohol, consumiendo el dinero de los huérfanos, la usura y otras abominaciones.

Una de las razones que motivan a la gente a alejarse de la religión y recurrir a la adopción exclusiva de la ciencia material es la existencia de contradicciones en algunos conceptos religiosos entre algunos pueblos, por lo tanto, una de las características más importantes y las principales razones que invitan a las personas a adoptar la religión correcta es su moderación y equilibrio. Esto es lo que encontramos claramente en la religión islámica.

El problema de otras religiones, que surgió de la distorsión de la única religión verdadera:

Puramente espiritual, y alienta a sus seguidores al monacato y la reclusión.

Puramente física.

Esto es lo que hizo que mucha gente se alejara de la religión en general entre muchos pueblos y los de denominaciones anteriores.

También encontramos entre algunos otros pueblos una gran cantidad de leyes, normas y prácticas erróneas, que se atribuyeron a la religión, como pretexto para obligar a la gente a seguirla, y que los desviaron del camino correcto y del concepto innato de la religión, en consecuencia, muchas personas perdieron la capacidad de distinguir entre el verdadero concepto de religión, que satisface las necesidades innatas del hombre, con las que nadie está en desacuerdo; y las leyes, tradiciones, costumbres y prácticas hechas por el hombre y heredadas por los pueblos, que luego llevaron a la demanda de reemplazar la religión con la ciencia moderna.

La verdadera religión es la que viene a aliviar a las personas, a tranquilizar su sufrimiento y a establecer reglas y leyes que apuntan principalmente a facilitar a las personas.

﴿¡Oh, creyentes! No estafen ni usurpen injustamente, sino que comercien de mutuo acuerdo. No se maten a ustedes mismos. Al-láh es Misericordioso con ustedes﴾ [199] (Traducción del Corán, 4:29)

﴿(...) y no sean avaros, sino que hagan el bien, porque Al-láh ama a los que hacen el bien﴾ [200] (Traducción del Corán, 2:195)

﴿(...) [el Profeta] que les ordena el bien y les prohíbe el mal, les permite todo lo beneficioso y solo les prohíbe lo perjudicial, y les abroga los preceptos difíciles que pesaban sobre ellos [la Gente del Libro] (...)﴾ [201] (Traducción del Corán, 7:157)

Y el dicho del Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él :

"Facilita las cosas a las personas (con respecto a asuntos religiosos), y no les hagas las cosas difíciles y dales buenas noticias y no los hagas huir (del Islam)" [202]. (Sahih Al-Bujari).

Y mencionó aquí la historia de tres hombres que estaban conversando entre sí, donde uno de ellos dijo: “En cuanto a mí, siempre oraré durante la noche”. Otro dijo: “Ayunaré durante el día y no romperé mi ayuno”. El otro dijo: “No tendré nada que ver con mujeres y nunca me casaré”. Entonces el Profeta se acercó a ellos y les dijo:

"¿Son ustedes las personas que dijeron tal y tal cosa? Por Al-láh, yo soy el que más teme y reverencia a Al-láh, pero ayuno y rompo mi ayuno; rezo y duermo; y me caso con mujeres. El que está disgustado con mi sunnah no tiene nada que ver conmigo (no es uno de mis seguidores)" [203] (Sahih Al-Bujari).

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, le dijo a Abdul-lah bin Amr cuando le contó que reza toda la noche, ayuna toda la vida y completa el Corán todas las noches:

"No hagáis eso; ofreced oración por la noche y también dormid; ayunad unos días y dejad de ayunar unos días porque vuestro cuerpo tiene derecho sobre

vosotros, y vuestro ojo tiene derecho sobre vosotros, y vuestro huésped tiene derecho sobre ti, y tu mujer tiene derecho sobre ti" [204]. (Sahih Al-Bujari).

Pregunta y respuesta sobre el Islam
Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/es/show/81/
Arabic Source: https://www.mawthuq.net/demo/qa/ar/show/81/
Thursday 5th of November 2026 12:36:59 PM